Projeto: AÇÃO PASTORAL em família — APRENDENDO A SER

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE — ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ — ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA

INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ

7º Tema: Para onde o vento te leva?

setembro



Dá um Play

Escolham um ambiente confortável na casa (a sala, o tapete do quarto, ou a varanda). Deixem os celulares no modo silencioso e em outro cômodo para garantir a atenção plena neste momento.

Filme: Divertida Mente 2 (Disney/Pixar)

Esta animação é excelente para discutir como as nossas emoções (alegria, tristeza, medo, raiva, ansiedade) funcionam e como todas elas são importantes. O filme nos ajuda a entender que reconhecer nossas fragilidades emocionais, acolher a tristeza e pedir apoio faz parte de um caminho saudável, mostrando que ninguém precisa lidar com "ventos fortes" sozinho.

Projeto: APRENDENDO A SER

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE
ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ
ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA

7º Tema: Para onde o vento te leva?

setembro

Desafio da Vez



"A Bússola e os Ventos"

Material: Uma folha de papel para cada membro da família, canetas, e um pequeno objeto leve (como um copo de plástico descartável ou uma bolinha de papel).

Como fazer: Cada um deve escrever no seu pedaço de papel uma situação recente ou um sentimento que representou um "vento forte" na sua vida (uma preocupação, um medo, uma dificuldade escolar ou no trabalho, uma tristeza).
Coloquem o copo plástico (que representa a nossa mente/coração) no centro da mesa.

O Desafio: Ao final, cada um lê o seu papel. Sem uma bússola ou uma âncora, os ventos (desafios da vida) nos empurram para todas as direções, podendo nos derrubar. Tentem soprar juntos o copo plástico para mantê-lo equilibrado no centro da mesa. A reflexão é simples: a saúde emocional exige autogestão, e quando os ventos sopram forte, a Palavra de Deus e a nossa família são a bússola e o porto seguro que nos orientam e nos dão conforto e esperança para não cairmos.

Projeto: AÇÃO PASTORAL em família — APRENDENDO A SER

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE · ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ · ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA

INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ

7º Tema: Para onde o vento te leva?

setembro

Momento da resenha

Hora de preparar um lanche simples (pipoca ou um bolo) e bater papo.
Usem as perguntas abaixo para guiar a conversa. O objetivo é que os pais partilhem suas histórias e os filhos tenham espaço seguro para falar de seus sentimentos e fragilidades.

Para os Pais responderem: Em momentos de muita dificuldade ou angústia na vida de vocês, quem foi a rede de apoio que os ajudou a continuar de pé? Como a leitura da Palavra de Deus ou a fé trouxe conforto para vocês?

Para os Filhos responderem: Quando você se sente ansioso, triste ou muito preocupado com algo, o que te ajuda a se sentir melhor? Você sente que nossa casa é um lugar seguro para você falar sobre aquilo que dói no seu coração?

Para todos: Como podemos ser, no dia a dia, bons ouvintes e um "porto seguro" uns para os outros? Que ensinamento de Jesus mais nos traz esperança?

Obs: *Não esqueçam de perguntar e estimular a partilha do que foi vivido no encontro Pastoral na sala de aula.*



Projeto: APRENDENDO A SER

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE
ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ
ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA

7º Tema: Para onde o vento te leva?

setembro

Conexão com o Céu



Coloquem a música "Girassol" (Priscilla Alcantara e Whindersson Nunes) para tocar. Se a família gostar de cantar, podem acompanhar a letra juntos.

Após ouvirem a música, destaquem que, assim como o girassol sempre busca a luz para sobreviver, nós devemos buscar a luz de Deus e o apoio daqueles que nos amam nos dias mais sombrios. Lembrem ao adolescente que a Palavra de Deus é fonte de orientação e que pedir ajuda é um grande ato de coragem.

O Abraço Âncora: Sentem-se em círculo. Nossas mãos e abraços são instrumentos de acolhimento social e alívio emocional.

Oração: *Os pais devem segurar as mãos dos filhos e rezar uma oração simples, abençoando-os:*

Senhor, obrigado(a) pela vida do(a) [Nome do filho]. Que nos momentos em que o vento soprar forte e a tristeza ou a ansiedade chegarem, ele(a) sinta sempre a coragem de buscar ajuda. Que a Tua Palavra seja o seu conforto e que a nossa família seja sempre o seu porto seguro.

Em seguida, os filhos também podem abençoar as mãos dos pais, agradecendo pelo apoio em sua jornada.

Projeto: AÇÃO PASTORAL em família | APRENDENDO A SER

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE | ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ | ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA

INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ

7º Tema: Para onde o vento te leva?

setembro

Dica de Ouro

Missão da Semana: A Bússola do Cuidado

A família é desafiada a viver a vocação do cuidado e da autogestão na rotina da casa:

Para os filhos: Identificar uma emoção difícil ao longo da semana (raiva, frustração, tristeza) e, em vez de se isolar, procurar os pais para conversar sobre o que está sentindo, aprendendo a buscar apoio.

Para os pais: Praticar a "escuta sem julgamento". Escolher um momento do dia para parar tudo (sem celular ou distrações) e ouvir verdadeiramente os filhos. Quando o adolescente compartilhar algo, apenas acolher e validar o sentimento, sem tentar dar uma "lição de moral" imediata.

Para a Família:

Começar os dias da semana rezando juntos esta frase: "Senhor, que a Tua Palavra oriente os nossos passos. Dá-nos sabedoria para cuidar das nossas emoções e amor para sermos a esperança na vida de quem precisa."



https://www.ifsj.org.br/pastoral-aprendendoaser



Vamos compartilhar?

#pastoralemfamilia

Tire uma foto em família fazendo algum desses momentos e marque o Instituto das Filhas de São José (@ifsjbr) e sua Escola:

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE
INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ
@saojosevm

ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ
INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ
@saojosepf

ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA
INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ
@esagradafamilia