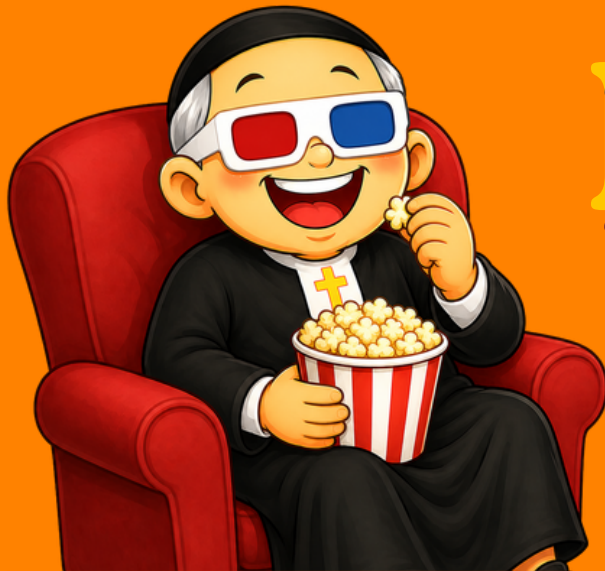


5º Tema: Pare, Silencie e escute



junho



Dá um
Play



Preparem a pipoca, busquem um lugar confortável e vamos assistir juntos a um filme inspirador!

Filme: "Encanto" (Disney+).



A família Madrigal é cheia de dons, mas as coisas começam a desmoronar quando eles param de se escutar de verdade. Mirabel percebe que, por trás da força de Luisa e da perfeição de Isabela, existem sentimentos e cansaços que precisavam ser ouvidos. O filme nos ensina que parar, fazer silêncio sobre as nossas próprias expectativas e escutar a dor ou o sentimento do outro é o que verdadeiramente salva a família e constrói relacionamentos profundos..

5º Tema: Pare, Silencie e escute



junho

Desafio da Vez



Um objeto simples da casa (pode ser uma almofada pequena, um ursinho ou uma colher de pau decorada por vocês) que será o "Bastão da Escuta", além de um cronômetro (pode ser o do celular)

Ação: A família vai praticar a "Escuta Ativa". Sentem-se em círculo. Façam a regra: apenas quem está segurando o Bastão da Escuta pode falar. Os outros devem fazer silêncio absoluto, olhando nos olhos de quem fala, sem interromper, sem julgar e sem preparar uma resposta mentalmente. Cada um terá 2 minutos para responder à pergunta: "O que você sentiu de mais difícil e de mais feliz nesta semana?"

Reflexão: O exercício físico de segurar a vontade de falar para dar espaço ao outro constrói respeito e responsabilidade afetiva. O silêncio não é um vazio, mas o espaço necessário para acolhermos o coração de quem amamos. A abertura ao autoconhecimento de um fortalece o autocuidado de todos!



Projeto:

APRENDENDO



5º Tema: Pare, Silencie e escute



junho

Momento da

Sentem-se juntos para uma roda de conversa franca sobre a seguinte frase:

"O coração que escuta é capaz de amar e acolher."

Para debater: Por que, às vezes, é tão difícil fazer silêncio, largar o celular e apenas ouvir quem está ao nosso lado? Como a nossa família pode melhorar a escuta dentro de casa para que ninguém se sinta sozinho com seus problemas?

Obs: Não esqueçam de perguntar e estimular a partilha do que foi vivido no encontro Pastoral na sala de aula.

resenha





Projeto:

APRENDENDO



5º Tema: Pare, Silencie e escute



junho

Conexão com o Céu



Primeiro vamos ouvir:
Caçador de mim

A música “Caçador de Mim”, imortalizada na voz de Milton Nascimento, nos lembra que a vida é uma profunda e constante busca por quem realmente somos. No entanto, o excesso de barulho do mundo — a pressa, as redes sociais, as cobranças e todas as intervenções externas — acaba nos ensurdecendo e atrapalhando essa jornada. Quando não fazemos silêncio, deixamos de escutar o nosso próprio coração, perdemos a conexão com quem amamos e não conseguimos ouvir a Deus.

Neste momento, fechem um pouco os olhos, respirem fundo e, juntos, façam esta prece pedindo a graça do silêncio:

Senhor e Sagrado Coração de Jesus, Vivemos num mundo cheio de barulhos, vozes e distrações que, muitas vezes, nos afastam de Ti e de nós mesmos. Ajudai-nos a ser verdadeiros 'caçadores de nós mesmos', buscando a nossa essência e a verdade que o Senhor plantou em nosso interior.

Dai-nos a força para desligar as telas, acalmar a nossa mente agitada e silenciar todas as intervenções externas que atrapalham o nosso encontro com o outro.

Que, a exemplo do Beato Padre Luís Caburlotto, possamos ter um coração manso e ouvidos atentos para acolher as dores, as alegrias e os sentimentos da nossa família. Que o silêncio não nos traga medo, mas sim a paz necessária para Te escutar. Amém.

5º Tema: Pare, Silencie e escute



junho

Dica de Ouro

O autoconhecimento e o cuidado com o outro exigem presença. Dizer que ama é importante, mas escutar é a prova prática desse amor.

Neste mês, adotem a **"Regra da Mesa Desconectada"**: durante as refeições em família, todos os celulares e telas devem ficar em outro cômodo. Usem esse momento para parar, silenciar o barulho do mundo lá fora e escutar atentamente como foi o dia de cada um. Vocês vão perceber como isso transforma as relações!



**Boas
Férias!!!**

**Vamos
compartilhar?**



#pastoralemfamilia

Tire uma foto em família fazendo algum desses momentos e marque o Instituto das Filhas de São José (@ifsjbr) e sua Escola:

ESCOLA

SÃO JOSÉ
DE VILA MATILDE

INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ

[@saojosevm](https://www.instagram.com/saojosevm)

ESCOLA

SÃO JOSÉ
DE PORTO FELIZ

INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ

[@saojosepf](https://www.instagram.com/saojosepf)

ESCOLA

**SAGRADA
FAMÍLIA**

INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ

[@esagradafamilia](https://www.instagram.com/esagradafamilia)