Projeto:

PROTAGONISTAS do amanhã

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE
ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ
ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA

7º Tema: O "Sim" à vida

setembro



EM CARTAZ

Assistam juntos a esta obra que ajuda a refletir sobre o valor da vida, as dores emocionais e a importância do propósito e do acolhimento:

This Is Us (Série - Disney+/Prime Video):

Esta série acompanha a jornada de uma família através das décadas, mostrando de forma muito humana como cada membro lida com suas próprias ansiedades, perdas e fragilidades. É uma recomendação excelente para refletir sobre como o acolhimento, a escuta e o amor dentro de casa são fundamentais para a nossa saúde emocional, ajudando a transformar a dor em resiliência compartilhada.

Projeto:

PROTAGONISTAS do amanhã

7º Tema: O “Sim” à vida

setembro

Laboratório de Vida



A Árvore da Resiliência.

A justificativa do tema nos convida a cuidar de si e do outro, aprendendo a transformar a dor em esperança. Vamos colocar isso no papel.

Material: : Uma folha em branco, canetas de cores diferentes.Desenhem juntos uma grande árvore no papel, com raízes, um tronco forte, galhos e algumas folhas caídas.

As Raízes (Nossa Base): O jovem (com a ajuda dos pais) escreve nas raízes quem são as pessoas e quais são os valores (fé, família, empatia) que o mantêm firme e seguro.

O Tronco (Nossa Força): A família escreve no tronco as qualidades e forças emocionais do jovem (ex: resiliência, capacidade de ouvir, compaixão).

Folhas Caídas (Nossas Dores): Escrevam nas folhas caídas as dificuldades, ansiedades ou frustrações recentes que causam dor emocional.

Os Novos Galhos (A Esperança): Olhando para o desenho, debatam: Como a nossa "base" (raízes) e nossas qualidades (tronco) podem nos ajudar a gerar novas folhas (esperança) mesmo após perdermos algumas? Escrevam atitudes de superação nos galhos novos.

Projeto:

PROTAGONISTAS do amanhã

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE
ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ
ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA

7º Tema: O “Sim” à vida

setembro

Momento Resenha em Família



A roda de conversa. Hora de trocar experiências e fortalecer vínculos.

Usem as perguntas abaixo para guiar o bate-papo. O foco aqui é a troca de experiências reais!

Para os Pais partilharem: Como foi para vocês lidarem com frustrações profundas ou momentos de muita ansiedade na juventude? Quem foi a rede de apoio que os ajudou a dizer "sim" à vida? Como a fé em Deus trouxe conforto para vocês nos momentos em que se sentiram mais frágeis?

Para o Jovem partilhar: Olhando para a realidade atual, quais são as maiores dores ou pressões emocionais que você e seus amigos enfrentam hoje? Você sente que tem facilidade para pedir ajuda quando a carga emocional fica pesada demais?

Para todos: Como a família pode ser um "porto seguro" para ajudar nas fragilidades, garantindo que a nossa casa seja um espaço de acolhimento e sem julgamentos?

Obs: *Não esqueça de perguntar e estimular a partilha do que foi vivido no encontro Pastoral na sala de aula.*

Projeto:

AÇÃO PASTORAL em família

PROTAGONISTAS do amanhã

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE
ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ
ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA

7º Tema: O "Sim" à vida

setembro

Oração & Vida

Ouçam juntos a música "Diário de Maria"

A música traz a perspectiva profunda e afetuosa de Maria, que guardava tudo em seu coração e acompanhou de perto as dores e a missão de Jesus. Inspirados por Nossa Senhora das Dores, lembrem que, na nossa família, também somos chamados a ser essa presença firme, compassiva e amorosa na dor de quem amamos, oferecendo nosso colo. O valor da vida é inegociável e buscar ajuda é um ato de coragem.

Bênção do Caminho: Em pé, os pais impõem as mãos sobre os ombros do filho(a).

Oração: Os pais fazem uma prece pedindo luz e proteção para a vida do jovem: Sugestão: "Senhor, abençoa a mente do(a) [Nome] para que tenha clareza de que sua vida é um dom precioso, e os seus pés, para que caminhem com firmeza e esperança. Que nos momentos de dor, ele(a) sinta a segurança do Teu amor e o colo acolhedor de Maria, e que encontre a verdadeira felicidade cuidando de si e servindo ao bem comum." Terminem rezando um Pai Nosso e uma Ave Maria juntos, de mãos dadas.

Projeto:

PROTAGONISTAS do amanhã

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE

ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ

ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA

7º Tema: O “Sim” à vida

setembro

Dica de Ouro

Missão da Semana: A Escuta que Salva Vidas

Para o jovem:Seja presença e abrigo na vida de alguém. Identifique um amigo que está mais afastado ou silencioso e mande **uma mensagem de apoio, mostrando que ele não está caminhando sozinho.**

Para os pais: Partilhem com o jovem um espaço de acolhimento irrestrito nesta semana. Pratiquem a "escuta ativa": se o jovem desabafar sobre algo, apenas ouçam e validem seus sentimentos, sem tentar consertar o problema com cobranças no primeiro momento.

Para a Família: Ao longo da semana, antes de saírem para a escola e o trabalho, rezem juntos a oração: *"Senhor, que a nossa casa seja um refúgio de paz e que sejamos sempre promotores da vida e da esperança onde estivermos."*



https://www.ifsj.org.br/pastoral-protagonistas

Até o próximo mês!



Vamos compartilhar?

#pastoralemfamilia

Tire uma foto em família fazendo algum desses momentos e marque o Instituto das Filhas de São José (@ifsjbr) e sua Escola:

ESCOLA SÃO JOSÉ DE VILA MATILDE
INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ
@saojosevm

ESCOLA SÃO JOSÉ DE PORTO FELIZ
INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ
@saojosepf

ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA
INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ
@esagradafamilia